

INFORMAZIONI PERSONALI



Roberto E. Gavin

 [Redacted]
 [Redacted]
 [Redacted]
 www.robertogavin.it

Sesso M | Data di nascita [Redacted] | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- | | |
|------------------|---|
| Dal 2023 ad oggi | Project Manager presso Gruppo Sperling s.r.l.
www.grupposperling.it |
| Dal 2021 ad oggi | Membro CTS Federazione Italiana Mindfulness
www.federmindfulness.it |
| Dal 2013 al 2023 | Presidente del C.d.A. di Sperling s.r.l.
www.grupposperling.it |
| Dal 2009 ad oggi | Psicologo e Psicoterapeuta (Iscrizione Ordine Lombardia n.12878) |
| Dal 2009 ad oggi | Direttore APL – Psicologi della Lombardia
www.psicologilombardia.it |
| Dal 2009 al 2013 | Presidente Associazione Psicologi della Lombardia
via Rodi, 5 Brescia (BS) |
| Dal 2011 al 2013 | Psicologo e Psicoterapeuta
c/o Istituto di Scienze Cognitive e Relazionali – Varese (Va) |
| Dal 2009 al 2011 | Psicologo
c/o Centro di Psicologia Clinica – Besozzo (Va) |
| Dal 2005 ad oggi | Insegnante di Mindfulness
(Certificazioni internazionali: Mindfulness Professional Trainer®; Certified Mindfulness Teacher®; Mindfulness Coach ®; MBSR®; MBCT®; Mindful Eating ®)
www.albonazionalemindfulness.it |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di Medicina e Chirurgia

Università Insubria di Varese

Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia SEPI Milano

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

Università di Padova

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università di Padova

MASTER E CORSI DI
FORMAZIONE

- 2023 **Master II livello: Neuropsicomotricità**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore: Dott.ssa Francesca Catini
- 2023 **Corso di Alta Formazione: Neuropsicologia Clinica Applicata**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott. Simone Turati
- 2022 **Master Internazionale: Trauma, Disturbo Post-traumatico da Stress e Dissociazione.**
Accreditato Ministero della Salute e CPD
Direttore Scientifico: Prof.ssa Ruth A. Lanius
- 2022 Corso: **Psicologia dell’Emergenza e Pronto Soccorso Psicologico**
Direttore Scientifico: Dott.ssa Emanuela Di Tommaso
- 2022 Corso: **Dsa, Ddai, Dop e Bes. I Disturbi del Neurosviluppo e altre patologie dell’età evolutiva. Caratteristiche, diagnosi e trattamento evidence based**
Direttore: Dott.ssa Emanuela Di Tommaso
- 2021 **Master I livello: Clinica della Relazione di Coppia**
Accreditato Ministero della Salute.
Direttore Scientifico: Dott. Fabio Monguzzi
- 2019 **Master II livello in PNEI Psiconeuroendocrinoimmunologia**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott. Romeo Barbieri
- 2018 **Master II livello in Sessuologia e Consulenza alla Coppia**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: dott. Marco Rossi
- 2017 Workshop: **Mindfulness per l’Età Evolutiva nei Bambini ed Adolescenti**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott. Elena Luisetti

- 2017 **Corso EMDR**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott.ssa Isabel Fernandez
- 2016 **Corso di Alta Formazione: Meditazione e Mindfulness in Ambito Oncologico**
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 2015 **Master II livello in Ipnosi Clinica**
Accreditato al Ministero della Salute
Direttore Scientifico: dott. Enrico Paglialunga
- 2014 **Master II livello in Mindfulness**
(Protocolli: MBSR, MBCT, CFT; MB-EAT, Armoniosamente)
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Prof. Gioacchino Pagliaro
- 2013 **Master Mental Coaching**
Mental Coaching Certification Training (USA)
ICC
- 2013 Corso: **Mindfulness e Psicoterapia**
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 2013 **Corso di Alta Formazione: Disturbi Specifici dell'Apprendimento** (56 ore)
(Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA - L170/2010)
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott.ssa Francesca Bellorini
- 2013 **Corso di Alta Formazione: Disturbi Specifici dell'Apprendimento** (32 ore)
(Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA- L170/2010)
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott.ssa Francesca Bellorini
- 2012 **Corso di Alta Formazione: Disturbi Specifici dell'Apprendimento** (56ore)
(Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA - L170/2010)
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott.ssa Francesca Bellorini
- 2012 **Corso di Alta Formazione: Consulenza in Psicologia Giuridica**
Direttore Scientifico: Prof. Maurizio Cantale
- 2011 Corso: **Mindfulness e Tecniche Tibetane in Psicoterapia e nella Psicologia del Benessere**
Direttore Scientifico: Prof. Gioacchino Pagliaro

INCARICHI ACCADEMICI E
SCIENTIFICI

-
- | | |
|------|--|
| 2023 | Relatore “Mindfulness and Meditation Summit 2023”
www.congressomindfulness.it |
| 2023 | Direttore Scientifico Master Executive MBSR |
| 2023 | Direttore Scientifico Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere” |
| 2023 | Responsabile Didattico Master II livello in “Psicologia Perinatale” |
| 2023 | Direttore Scientifico Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT |
| 2023 | Direttore Scientifico Master II livello in Mindfulness |
| 2023 | Direttore Scientifico Master Executive MBCT |
| 2022 | Direttore Scientifico Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT |
| 2022 | Direttore Scientifico Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere” |
| 2022 | Direttore Scientifico Master Executive MBCT |
| 2022 | Direttore Scientifico Master in Coaching e Psicologia della Performance |
| 2022 | Direttore Scientifico Master Executive MBSR |
| 2021 | Direttore Scientifico Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT |
| 2021 | Responsabile Didattico Master II livello in “Psicologia Perinatale” |
| 2021 | Direttore Scientifico Master Executive MBSR |
| 2021 | Direttore Scientifico Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere” |
| 2020 | Direttore Scientifico Master Executive MBSR |
| 2019 | Direttore Scientifico Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT |
| 2019 | Responsabile Didattico Master II livello in “Psicologia Perinatale” |
| 2019 | Direttore Scientifico Master Executive MBSR |
| 2019 | Direttore Scientifico Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere” |
| 2018 | Direttore Didattico Master di II Livello “Psicobiologia della Salute e Benessere” |

INCARICHI ACCADEMICI E
SCIENTIFICI

-
- | | |
|------|--|
| 2018 | Direttore Scientifico Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT |
| 2018 | Responsabile Didattico Master II livello in "Psicologia Perinatale" |
| 2018 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |
| 2018 | Direttore Scientifico Corso di Alta Formazione in Mindful Eating - MB-EAT |
| 2017 | Relatore I° Congresso Internazionale di Psicologia Perinatale |
| 2017 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |
| 2016 | Responsabile Didattico Master post-laurea in "Psicologia Perinatale" |
| 2016 | Direttore Didattico Master di II Livello "Psicobiologia della Salute e Benessere" |
| 2016 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |
| 2015 | Direttore Didattico Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere" |
| 2015 | Responsabile Didattico Master post-laurea in "Psicologia Perinatale" |
| 2015 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |
| 2014 | Direttore Didattico Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere" |
| 2014 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |
| 2014 | Responsabile Didattico Master post-laurea in "Psicologia Perinatale" |
| 2013 | Direttore Didattico Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere" |
| 2013 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |
| 2012 | Direttore Didattico Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere" |
| 2012 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |
| 2011 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |
| 2010 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |
| 2009 | Direttore Didattico Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento" |

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2
Francese	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Possiedo ottime competenze comunicative acquisite grazie alla mia formazione e alla mia esperienza lavorativa.

Competenze organizzative e gestionali Leadership (attualmente coordinatore e responsabile di un team interno di 10 persone e di una rete di collaboratori esterni che supera le 200 persone)

Competenze professionali Ottima attitudine ai processi di rilevazione e valutazione dei fabbisogni

Competenza digitale Buon utilizzo dei sistemi operativi Windows e IOS. Buon utilizzo del pacchetto Office e buona conoscenza dei linguaggi informatici Java e HTML

Patente di guida A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali ▪ Autorizzo al trattamento dei dati personali in conformità alla normativa vigente (Regolamento UE 679/2016)